

**Atem**Tag

1. Nationaler Atemtag  
Atemtherapie Middendorf

## **Aktivitäten in Altstätten**

### **Tag der offenen Tür**

Samstag, 24. März 2007 von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
und 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr

Gerne zeige ich Ihnen meine Praxis an der Marktgasse 1 in Altstätten. Bei kleinen Snacks und Getränken können Sie sich ungezwungen informieren, umschaun und bekommen Antworten auf Ihre Atem-Fragen.

### **Gruppenunterricht zum Schnuppern**

Die Schnupperkurse finden statt im Raum für Gesundheit und Bewegung, Bahnhofstrasse 26, Altstätten:

- Montag, 26. März 2007 von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr  
**Entspannung mit dem Atem**
- Dienstag 27. März 2007 von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr  
**Atemtherapie bei Rückenschmerzen**
- Dienstag, 27. März 2007 von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr  
**Atemtherapie bei Asthma und Hyperventilation**

Telefonische Anmeldung erwünscht. Ich freue mich, Ihnen diese spannende Therapieform vorzustellen.

**Atempraxis Keel  
Marktgasse 1  
9450 Altstätten**

**Telefon 076 588 58 37  
info@atempraxis-keel.ch  
www.atempraxis-keel.ch**