

### **3. Nationaler Atemtag Atemtherapie Middendorf**

## **Aktivitäten in Altstätten:**

**Herlinde Keel dipl. Atemtherapeutin sbam**

### **Vortrag:**

#### **Atem wirkt, denn Atem ist mehr als Luft.**

Für alle, die sich für den Atem interessieren oder Probleme beim Atmen haben.

**Samstag, 28. März 2009** – 9.00 Uhr bis 10.15 Uhr  
Katholisches Kirchgemeindehaus Altstätten  
Anschliessend Kaffee und Gipfeli

### **Workshop:**

#### **Atmen, aufatmen, auftanken**

**Samstag, 25. April 2009** – 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr  
Raum für Gesundheit und Bewegung  
Bahnhofstrasse 26, Altstätten  
Näheres unter [www.atempraxis-keel.ch](http://www.atempraxis-keel.ch)

**Atempraxis Keel  
Marktgasse 1  
9450 Altstätten**

**Telefon 076 588 58 37  
[info@atempraxis-keel.ch](mailto:info@atempraxis-keel.ch)  
[www.atempraxis-keel.ch](http://www.atempraxis-keel.ch)**